Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: ESE HOSPITAL SAN JOSÉ	**FECHA:24/06/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: LAURA PEÑA LOPEZ	**PROFESIÓN: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: **VERALIZ CRUZ**	**NÚMERO DE DOCUMENTO:** **1056642322**
EPS: SALUD TOTAL	**RÉGIMEN: SUBSIDIADO**
DIRECCIÓN: B. EL NOVENTA	**TELÉFONO DE CONTACTO:** **3132301255**
CRITERIO DE LA INTERVENCIÓN: **ENCUENTRO INICIAL __X___ ENCUENTRO DE SEGUIMIENTO _____ ENCUENTRO DE CIERRE _____**	
CARACTERIZACIÓN DEL RIESGO: BAJO _____ MEDIO _____X____ ALTO _____	

Objetivos del encuentro

- Continuar con el proceso de acompañamiento psicosocial iniciado en el primer encuentro.
- Favorecer la identificación de secuelas emocionales derivadas de relaciones pasadas con violencia.
- Promover estrategias de afrontamiento emocional y manejo de recuerdos dolorosos.
- Fortalecer su autoestima y la confianza personal.
- Socializar rutas institucionales y recursos de apoyo disponibles.

Impresión diagnóstica frente a la situación

Veraliz presenta un riesgo psicosocial **moderado**, teniendo en cuenta que, aunque en la actualidad no reporta situaciones de riesgo ni convivencias conflictivas, sí manifiesta haber experimentado violencia física en una relación pasada a muy corta edad, lo que generó un antes y un después en su vida afectiva. Estas experiencias la han impactado profundamente, afectando su percepción de sí misma y su confianza para entablar nuevas relaciones. Se evidencian emociones de miedo y culpa, junto con dificultades para resignificar esas vivencias, lo que amerita continuar con un acompañamiento constante que refuerce sus capacidades de autocuidado y resiliencia.

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

Durante el segundo encuentro se validaron las emociones expresadas por Veraliz, brindándole un espacio seguro para hablar de los recuerdos de violencia vividos y de cómo estos aún generan temor y desconfianza. Se trabajaron estrategias de autocuidado emocional, incluyendo técnicas de relajación y de identificación de pensamientos automáticos negativos. También se orientó sobre el ciclo de la violencia y cómo prevenir su repetición en futuras relaciones. Se reforzaron conocimientos sobre derechos y rutas de atención en caso de presentarse situaciones de vulnerabilidad, motivando a la usuaria a fortalecer su red de apoyo cercana.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

- Continuar con las prácticas de autocuidado trabajadas en sesión.
- Identificar situaciones que generen malestar emocional para conversarlas en los próximos encuentros.
- Mantener contacto con personas de confianza como red de apoyo.
- Asistir puntualmente al próximo encuentro de acompañamiento.
- Comunicar de manera oportuna cualquier señal de riesgo o de inseguridad.

Observaciones y recomendaciones

- Se evidencia buena disposición para continuar el proceso de acompañamiento.
- Reforzar la participación en actividades de disfrute personal y social.
- Incentivar la validación de emociones como parte del proceso de recuperación.
- Mantener seguimiento psicológico quincenal para monitorear avances.
- Actualmente no requiere canalización a otros servicios.

Canalización Pertinente **SI____** **NO____X____**

Ciudad: Fecha: D24/M06 /A2025

Laura Perez Lopez

FIRMA DEL PROFESIONAL
TP: 237298

Veraliz Acevedo.

FIRMA O HUELLA DEL USUARIO